



موسسه یارگران کودکان کار پویا
بخش روانشناسی بالینی

طرح راه اندازی بخش بالینی

تاسستان ۱۳۹۸

۱ - عنوان پروژه پیشنهادی:

راه‌اندازی بخش بالینی

۲- کادر اجرایی پروژه:

ردیف	نام	نام خانوادگی	سمت در پروژه	تحصیلات	سابقه تخصصی
۱	تیم واحد روانشناسی موسسه				

۳- طرح مسئله:

زندگی در شرایط دشوار و تجربه آسیب بویژه در دوران کودکی که مهمترین دوره رشد و تکوین ابعاد زیستی روانی اجتماعی محسوب میشود، اثرات عظیم و جبران ناپذیر بر سلامت و عملکرد کودکان خواهد گذاشت، اگر که مداخله مناسب و بموقع در این زمینه انجام نگیرد. مداخله بالینی به معنای ارائه خدمات روان درمانی و روان آموزشی به کودکان و خانواده های آنها به منظور پیشگیری و درمان بموقع از آسیب های روان شناختی احتمالی و مشکلات رفتاری و هیجانی و ارتباطی و اختلالات روانی میباشد.

آسیب و تروما در هر شکل و اندازه ای میتواند عملکرد و به بیان دیگر پیشرفت را در کودکان تحت تاثیر جدی قرار دهد و مهمتر اینکه سلامت جسمی روانی اجتماعی آنها را تحت شعاع قرار دهد و آسیب حل نشده میتواند همانند سرطان رشد کند و همه چیز را تحت تاثیر قرار دهد. در مورد مؤسساتی همچون مؤسسه یاریگران کودکان کار پویا که دانش آموزان آن، کودکان کار بوده و اغلب مبتلا به آسیبهای فراوان روانی در محیط پر آسیب محل سکونت و خانواده خود هستند، بسیاری از مواقع ارجاع به مراکز درمانی خارج از مؤسسات که آشنا با حوزه آسیب نمیباشند منجر به انواع و اقسام تشخیص ها و درمانهایی میشود که ممکن است خیلی کمک کننده نباشد و داشتن بخش بالینی در خود موسسه با نیروهائی که آشنا با مفهوم آسیب و مداخلات بالینی مناسب آن میباشد میتواند در کنار سایر فعالیتهای موسسه به سلامت و رشد و پیشرفت کودکان کمک کند و با درمان مناسب از اثرات جبران ناپذیر تروما و آسیب در نوجوانی و بزرگسالی این کودکان پیشگیری کند.

از طرفی دیگر مشکلات رفتاری و روانشناختی کودکان را نمیتوان بدون بافت و روابط خانوادگی جدا در نظر گرفت و در حوزه آسیب خود خانواده ها و والدین نیز هر روز در معرض آسیبهای مختلف قرار دارند که بی شک در رابطه آنها و نوع فرزندپروری آنها اثر خواهد داشت و فراهم کردن فرصتی برای درمان بموقع و ترمیم روابط و ارتقای کیفیت فرزند پروری میتواند به اهداف موسسه کمک شایانی کند.

۴- چشم انداز:

چشم انداز بخش بالینی در راستای چشم اندازهای موسسه میباشد و در حقیقت موسسه بر آن است تا خدمات مورد نیاز کودکان و خانواده ها را در بخش بالینی و به بیان دیگر در بخش سلامت روان گسترش دهد. بالطبع چشم انداز بخش بالینی این است که بتواند مناسب ترین و به روزترین و کارآمدترین مداخلات را به کودکان و خانواده ها که از موسسه به این بخش ارجاع میشوند را ارائه دهد و بتواند از آسیبهای احتمالی فقر و سایر تروماها در جمعیت مورد پوشش در حد توان و امکان پیشگیری نماید و از طریق ارتباط مناسب با کودکان و خانواده ها و مداخلات مختلف روان شناختی چه فردی، گروهی و روان آموزشی به رشد و پیشرفت و سلامت آنها کمک کند و به تعداد افراد موفق و سربلند که از فقر و آسیب آمده اند بیافزاید.

۵- اهداف:

- ارائه و برگزاری جلسات روان درمانی فردی برای کودکان دشوار ارجاعی از موسسه
- ارائه و برگزاری جلسات مشاوره و روان درمانی برای خانواده ها ارجاعی از موسسه
- ارائه بهترین طرح درمان برای ارجاع شوندگان
- همکاری و کار تیمی با سایر بخشهای موسسه برای مرور آخرین وضعیت کودکان (همکاری متقابل)
- در صورت نیاز ارائه مشورت بالینی به بخشهای موسسه
- آموزش والدین در صورت نیاز
- ارتقای سلامت روانی و کاهش آسیب پذیری روانی ارجاع شوندگان
- ترمیم و بهبود روابط در خانواده ها

۶- پیشینه پروژه:

در تمام تحقیقات انجام گرفته در زمینه آسیب و کودکان به لزوم توجه به سلامت روانی و کاهش آسیب پذیری روانی آنها و همچنین توجه و رسیدگی سریع به علایم خطر اشاره شده است. اثربخشی مراقبت بالینی جهت شناخت و مداخله بموقع در اکثر تحقیقات توصیه شده است. اگر به اثرات آسیب بر جسم و روان نظری بیفکنیم تحقیقاتی که در زمینه ACE صورت گرفته به لزوم توجه و رسیدگی بموقع بالینی اشاره کرده است.

۷- زمان اجرای پروژه:

مهرماه ۱۳۹۸ تا مهرماه ۱۳۹۹

۸- مکان اجرای پروژه:

موسسه یاریگران کودکان کار پویا واقع در تهران، شوش، هرندی، خیابان معروفخانی، کوچه زمانپور، پلاک ۱۴

۹- فعالیتها:

با توجه به ۱ روز فعالیت در هفته و ۵ ساعت در یک روز کاری، فعالیتها بقرار زیر است:

- برگزاری جلسات روان درمانی فردی با ارجاع شوندهگان از طرف موسسه
- تهیه گزارشهای جلسات درمان و نگهداری در موسسه
- شرکت در جلسات برای تبادل نظر و تصمیم گیری های لازم در مورد کودکان و خانواده هائی که توسط بخش بالینی تحت مشاوره و روان درمانی قرار دارند. لازم است که در مورد اقدامات و تصمیم گیریها برای این گروه کودکان و خانواده ها بخش بالینی نیز بعنوان عضوی از تیم حضور داشته باشد.
- در صورت نیاز کارگاه آموزشی برای والدین
- در صورت نیاز جلسات گروه درمانی یا مهارتها برای کودکان
-

۱۰- برنامه زمانی:

ردیف	نام فعالیت	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	برگزاری هفتگی جلسات روان درمانی، هفته ای یک روز و هر روز برای ۵ مورد ارجاعی. هر جلسه روان درمانی مدت ۴۰ الی ۴۵ دقیقه میباشد. (مدت جلسات روان درمانی یا مشاوره بسته به مسئله مراجع فرق میکند)	مهر ۹۸	مهر ۹۹
۲	نوشتن گزارش هر جلسه ۲۰ که دقیقه زمان میخواهد	مهر ۹۸	مهر ۹۹
۳	برگزاری کارگاه های مرتبط که بستگی به نیاز موسسه دارد	مهر ۹۸	مهر ۹۹

۱۱- شیوه های پایش و ارزیابی:

- شیوه ارزیابی جلسات روان درمانی بر اساس موضوعات و دلایل ارجاع از طرف موسسه و همچنین اهداف درمانی تعیین شده مشخص میشود.

- با توجه به نوع مشکلات مراجعین میتوان از آزمونهای مختلف استفاده کرد.

۱۲- ریسک های پروژه:

ردیف	شرح ریسک	اولویت	احتمال وقوع	شیوه پاسخگویی
۱	شرایط خاص و رفتارهای پرخطر که مستلزم اقدام فوریتهی هستند	اول	متوسط	برنامه ریزی قبلی با مددکاری موسسه برای ارجاع فوری جهت درمان داروئی یا بستری در موارد خیلی فوریتهی
۲	کافی نبودن ۱ روز کاری برای فعالیتهای	سوم	متوسط	تنظیم فعالیتهای بر اساس ۱ روز کاری

۱۳- بودجه لازم برای پروژه:

ردیف	موضوع هزینه	تعداد نیرو	هزینه نفرساعت (ریال)	تعداد ساعات کار در دوره پروژه	هزینه کل (ریال)
۱	روان درمانگر بالینی متخصص	۱	۱۰۰۰۰۰۰	۲۴۰	۲۴۰۰۰۰۰۰
	جمع				۲۴۰۰۰۰۰۰