



موسسه یاریگران کودکان کار پویا
بخش مددکاری اجتماعی

طرح فراگیر بهداشت کودکان کار

تابستان ۹۸

۱ - عنوان پروژه پیشنهادی:

طرح فراگیر بهداشت کودکان کار

۲ - کادر اجرایی پروژه :

| ردیف | نام | نام خانوادگی | سمت در پروژه | تحصیلات | سابقه تخصصی |
|------|---------------------------|--------------|--------------|---------|-------------|
| ۱ | واحد مددکار اجتماعی مؤسسه | | | | |

۳ - طرح مسئله:

کودکان یکی از اقشار مهم و آسیب پذیر جامعه هستند که سلامت همه جانبه آنها نقش به سزایی در کیفیت زندگیشان دارد . سلامت جسمی، پیشنیاز سلامت روانی و اجتماعی فرد است لذا آموزش بهداشت فردی به کودکان و در اختیار قرار دادن امکانات بهداشتی برای آنها از همان دوران کودکی نقش تعیین کننده ای در سلامت همه جانبه آنها دارد. همچنین به دلیل احتمال ابتلای کودکان به بیماری های واگیردار در مکان های عمومی من جمله مدرسه ،ورزشگاه و ... رعایت بهداشت فردی برای آنها بسیار ضروری است.

دانش آموزان مؤسسه یاریگران کودکان کار پویا به دلیل شرایط محیطی (منطقه دروازه غار که از مناطق بسیار محروم و پر آسیب از نظر بهداشتی در جنوب شهر تهران است) و همچنین آگاهی پایین خانواده ها از اهمیت بهداشت فردی، اغلب نیاز به آموزش های ویژه در زمینه رعایت موارد بهداشتی و نیز استفاده از بسته های حمایتی هدفمند بهداشت برای خود و خانواده هایشان دارند.

با توجه به آنچه که گفته شد واحد مددکاری اجتماعی مؤسسه یاریگران کودکان کار پویا با هدف ارتقاء سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی کودک ، نیازسنجی های عمومی در سطح مؤسسه را انجام داده و طرح بهداشت فراگیر کودکان کار را به عنوان اولویت اول واحد مددکاری مرکز برای پیگیری در سال ۹۸-۹۹ انتخاب کرد .

۴- چشم انداز:

ارتقای بهداشت فردی در دانش آموزان موسسه یاریگران کودکان کار پویا در سال تحصیلی ۹۸-۹۹

۵- اهداف :

- افزایش استفاده از وسایل بهداشتی توسط دانش آموزان و خانواده های آنان در موسسه یاریگران کودکان کار پویا به نسبت ۳۰ درصد پایه در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ (تغییر رفتاری)
- ارتقای آگاهی دانش آموزان و خانواده های آنان موسسه یاریگران کودکان کار پویا در مورد روش های صحیح استفاده از مسواک، نخ دندان، ناخن گیر، شامپو و ... به نسبت ۴۵ درصد پایه در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ (دانش افزایی)
- تغییر نگرش دانش آموزان و خانواده های آنان در موسسه یاریگران کودکان کار پویا در مورد تأثیر وسایل و امکانات بهداشتی بر سلامت جسمی به نسبت ۵۰ درصد پایه در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ (تغییر نگرش)

۶- پیشینه پروژه:

این برنامه برای بار اول است که در موسسه یاریگران کودکان کار پویا به اجرا در می آید .

۷- زمان اجرای پروژه:

سال تحصیلی ۹۸-۹۹ و تابستان ۹۹

۸- مکان اجرای پروژه:

موسسه یاریگران کودکان کار پویا واقع در تهران، شوش، هرندی، خیابان معروفخانی، کوچه زمانپور، پلاک ۱۴

۹- فعالیتها:

برای ارتقای فرهنگ رعایت بهداشت با توجه به بررسی های انجام شده بر روی دانش آموزان مؤسسه توسط واحد مددکاری اجتماعی، دو خلاً عمده شناسایی شده است. نخست به نظر میرسد به دلیل فقر مالی خانواده ها ، استفاده از وسایل بهداشت شخصی و همچنین لوازم بهداشتی مناسب در بین دانش آموزان پایین است . به موازات فقر مالی، مسئله میزان آگاهی پایین نیز به عنوان عامل دوم در زمینه رعایت بهداشت بسیار اثر گذار است. از این رو واحد مددکاری اجتماعی مؤسسه با رویکردی دو جانبه این دو موضوع را هدف قرار داده است. و در راستای آن در طرح فراگیر بهداشت اقدامات ذیل را انجام خواهد داد:

* برگزاری سلسه کارگاه های منظم با محوریت آموزش نحوه استفاده صحیح از مسواک ، نخ دندان ، ناخن گیر ، شامپو و ... برای دانش آموزان و خانواده هایشان و بدین منظور یک مربی مستقر و موظف در مؤسسه مسئولیت برگزاری مستمر کارگاه ها و پایش و پیگیری نتایج آنها را بر عهده خواهد داشت.

* در اختیار قرار دادن وسایل اولیه شخصی برای دانش آموزان همچون مسواک و لباس زیر و جوراب در بازه های زمانی مناسب و پیگیری استفاده از آنها توسط کودکان

* ارائه بسته محصولات بهداشتی و شوینده به طور ماهانه به خانواده ها با سوبسید ۵۰ درصد و پیگیری استفاده از آنها توسط خانواده ها

لازم به ذکر است که برای آنکه مسئولیت و تعهد خانواده ها به رعایت بهداشت و خرید لوازم بهداشتی حفظ شود، بسته های بهداشتی شامل مواد شوینده به صورت رایگان در اختیار خانواده ها قرار داده نخواهد شد و تنها ۵۰ درصد از هزینه آن توسط موسسه پرداخت خواهد شد.

۱۰- برنامه زمانی:

| ردیف | نام فعالیت | تاریخ شروع | تاریخ پایان |
|------|---|------------|-------------|
| ۱ | برگزاری کارگاه های مستمر آموزش بهداشت شخصی | مهر ۹۸ | مهر ۹۹ |
| ۲ | قرار دادن بسته های لوازم شوینده در اختیار خانواده های کودکان به صورت ماهانه | مهر ۹۸ | مهر ۹۹ |
| ۳ | ارائه لوازم بهداشت شخصی به صورت فصلی، شش ماه یک بار یا سالانه | مهر ۹۹ | مهر ۹۹ |

۱۱- شیوه های پایش و ارزیابی:

پایش در حین اجرای برنامه توسط تیم برنامه ریزی و با هدف نظارت مستمر بر اجرای برنامه و پیشگیری از خروج برنامه از مسیر اصلی صورت می گیرد که عمدتاً این بخش از طریق چک لیست پایش انجام می گیرد.

ارزشیابی :

هدف از انجام ارزشیابی سنجش دستیابی به اهداف است. هم چنین استفاده از نتایج ارزشیابی می تواند در برنامه های آتی برای داشتن برنامه های کارآمدتر و اثر بخش تر کمک کننده باشد .

| سوالات و شاخص های ارزشیابی پیامد | چینش مطالعه | ابزار مناسب | اطلاعات را از چه کسانی جمع آوری کنیم؟ | تحلیل داده ها | تفسیر نتایج ارزشیابی |
|--|---------------------|-------------|---------------------------------------|---------------|---|
| آیا دانش و اطلاعات دانش آموزان از بهداشت فردی افزایش یافته است؟ | پیش آزمون- پس آزمون | | دانش آموزان / خانواده ها | | برنامه اثربخشی لازم را داشته است و می توان از آن برای برنامه های آینده استفاده کرد. |
| آیا میزان استفاده از وسایل بهداشتی افزایش یافته است؟ | پیش آزمون- پس آزمون | | دانش آموزان / خانواده ها | | برنامه اثربخشی لازم را داشته است و می توان از آن برای برنامه های آینده استفاده کرد. |
| آیا کودکان شیوه های درست استفاده از مسواک ، نخ دندان و ... را یاد گرفته اند؟ | پیش آزمون- پس آزمون | | دانش آموزان / خانواده ها | | برنامه اثربخشی لازم را داشته است و می توان از آن برای برنامه های آینده استفاده کرد. |
| آیا کودکان نگرششان نسبت به عملکرد وسایل بهداشتی تغییر | پیش آزمون- پس آزمون | | دانش آموزان / خانواده ها | | برنامه اثربخشی لازم را داشته است و می توان از آن برای برنامه های آینده استفاده کرد. |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|-----------|
| | | | | | کرده است؟ |
|--|--|--|--|--|-----------|

۱۲- ریسک های پروژه:

ریسک خاصی برای این پروژه پیشبینی نمیشود. تنها ریسک ممکن عدم همکاری کودکان و خانواده ها با طرح است که مسئول اجرای طرح با پیگیری و گفتگو باید بتواند خانواده ها را به ضرورت اجرای طرح آگاه تر سازد. همچنین میتوان با قراردادن تشویقهای مناسب برای کودکان و خانواده ها آنها را نسبت به همکاری ترغیب کرد .

۱۳- بودجه لازم برای پروژه:

| ردیف | نیازمندی | قیمت (بدون لحاظ سوبسید) | تعداد | قیمت کل با لحاظ سوبسید برای لوازم شوینده |
|------|--|-------------------------------|----------|--|
| ۱ | مدرس متخصص (معلم بهداشت) | حقوق ماهانه : ۵۰۰۰۰۰ تومان | ۱ | ۶۰۰۰۰۰۰ تومان |
| ۲ | شامپو بچه ماهانه یک عدد به هر خانوار با سوبسید ۵۰ درصد | ۸۰۰۰ تومان | ۱۴۴۰ عدد | ۵۷۶۰۰۰۰ تومان |
| ۳ | مسواک | ۵۰۰۰ تومان | ۲۲۰ عدد | ۱۱۰۰۰۰۰ تومان |
| ۴ | خمیر دندان | ۱۵۰۰۰ تومان | ۱۲۰ عدد | ۱۸۰۰۰۰۰ تومان |
| ۵ | شورت دخترانه (۶ تا ۱۲ سال) فصلی یک عدد برای هر دانش آموز | ۱۲۰۰۰ تومان | ۲۴۰ عدد | ۵۷۶۰۰۰۰ تومان |
| | شورت پسرانه (۶ تا ۱۲ سال) فصلی یک عدد برای هر دانش | ۱۲۰۰۰ تومان | ۲۴۰ عدد | |

| | | | | |
|-----------------|----------|-------------|---|----|
| | | | آموز | |
| ۲۸۸۰۰۰۰۰ تومان | ۲۴۰ عدد | ۶۰۰۰ تومان | آموز فصلی یک جفت برای هر دانش جوراب دخترانه | ۶ |
| | ۲۴۰ عدد | ۶۰۰۰ تومان | آموز فصلی یک جفت برای هر دانش جوراب پسرانه | |
| ۴۵۰۰۰۰۰ تومان | ۶۰۰ بسته | ۱۵۰۰۰ تومان | صابون (بسته ۶ تایی) ماهانه یک بسته به هر خانوار با سوبسید ۵۰ درصد | ۷ |
| ۶۰۰۰۰۰۰ تومان | ۱۲۰ عدد | ۵۰۰۰ | ناخن گیر | ۸ |
| ۱۲۰۰۰۰۰۰ تومان | ۱۲۰ عدد | ۱۰۰۰۰ تومان | لیوان مدرسه | ۹ |
| ۳۰۰۰۰۰۰۰ تومان | ۱۰ عدد | ۳۰۰۰۰ تومان | مایع دستشویی (۴ لیتری) برای استفاده در مدرسه | ۱۰ |
| ۶۶۰۰۰۰۰۰ تومان | ۲۶۴۰ عدد | ۵۰۰۰ تومان | پودر دستی رختشویی) ۵۰۰ گرمی) ماهانه دو عدد به هر خانوار با سوبسید ۵۰ درصد | ۱۱ |
| ۳۶۵۰۰۰۰۰۰ تومان | - | - | جمع کل | ۱۲ |